



VOORZITTER

Woord van de voorzitter

Mensen worden in het algemeen steeds ouder, door betere welvaart en zorg. Ook de groep ouderen in Gemert-Bakel groeit, met name door de grote naoorlogse geboortegolf. In 2040 zijn er naar verwachting zelfs twee keer zoveel 75-plussers als nu.

Bij de gemeente denkt men na over wat dat betekent voor Gemert-Bakel, bijvoorbeeld voor wonen, zorg en welzijn. Daarvoor is een visie op wonen, zorg en welzijn gelanceerd, waarin ontwikkelingen beschreven staan. Bij het lezen van dit document komen verschillende vragen op welke meegenomen zouden moeten worden in een goede uitwerking op de belangrijke beleidsterreinen die daarin beschreven staan. Algemeen is er natuurlijk de vraag om aandacht voor wonen in eigen wijk als je ouder wordt. Sommigen willen best verhuizen, bijvoorbeeld om plaats te maken voor jongere gezinnen. Maar waarheen? Er is vaak geen of weinig plek waar bijvoorbeeld appartementen of levensloopbestendige woningen kunnen worden gebouwd. En andere opties zoals een huis opsplitsen, brengen financiële nadelen mee. De toekomst heeft dus creatieve oplossingen nodig, die wonen voor alle leeftijdsgroepen mogelijk maken. Met een ouder wordende bevolking groeit het aantal dementerende mensen dat nog thuis in de wijk woont.

Tegelijk zien we dat er minder mantelzorgers zijn en grote tekorten aan zorgpersoneel. De gemeente heeft niet alleen levensloopgeschikte woningen nodig, maar ook daarbij passende voorzieningen, ondersteuning en zorg, thuis of ergens gezamenlijk in de buurt. En nieuwe woonvormen, tussen zelfstandig wonen en een zorginstelling in. Wij willen graag dat alle Gemert-Bakel'naren anderen kunnen ontmoeten en mee kunnen blijven doen aan activiteiten. Buurtinitiatieven voor ouderen en vrijwilligers die hulp en gezelschap bieden zijn daarvoor onmisbaar, zeker omdat eenzaamheid op oudere leeftijd op de loer ligt.

Ook in de uitgave van dit maandblaadje weer het nodige nieuws van de seniorenvereniging. Vergeet als lid van de lokale Rabobank in ieder geval niet uw stem uit te brengen tijdens de Rabo Club Support- campagne op onze vereniging. Ook uw bijdrage is nodig om Gemert-Bakel een stad van iedereen te laten blijven. Help uw oudere burens eens een handje, maak vaker een praatje, of word vrijwilliger. Dat wordt zeer gewaardeerd! Weer veel leesplezier wenst u

Frans Francissen, voorzitter

Op **dinsdag 17 september** starten we het **Alzheimercafé** weer op!

Belanghebbenden én geïnteresseerden zijn van harte welkom in het Alzheimercafé van Gemert/Bakel en Laarbeek.

Waar: Cultuurcentrum de Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert

Tijd: inloop vanaf 19.00 uur, aanvang 19.30 uur.

Onderwerp : Cognitieve fysiotherapie/ fitness.

Noteer deze belangrijke data voor 2024

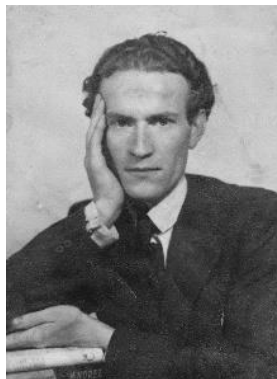
- 1 sept. concert Zalige Zondagen
- 8 sept. Tijdens inloop presentatie Gemerts volkslied
- 26 sept. dagtrip naar Oudenbosch
- 28 sept. presentatie boek 'Rooie Jan' in De Rafter 13.30 uur
- 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel. €10.-
- 7 oktober info online, De Eendracht
- 8 oktober wandelexcursie De Specht €5,00
- 16 oktober themamiddag palliatieve zorg, 14 .00 uur in de kapel
- 17 oktober, info palliatieve zorg, Kapel 13.30 uur
- 19 oktober Oktoberfest
- 3 nov. fotokijkdag bij Dientje
- 6 nov.dagreis breifabriek
- 24 nov. hobbymarkt in de refter vanaf 10.30
- 11 dec. bloemschikken in refter
- 13 dec. vrijwilligersavond, inloop 19.30 uur
- 19 december kerstviering bij Dientje met medewerking van troubadour Mia Dekkers
- 21 december reis naar kerstshow André Rieu, ook deze trip is volgeboekt
- Iedere tweede dinsdag van de maand: kienen
- **14 mei 2025** ledenvergadering in de refter, 13.30 uur
- **31 mei 2025** Meifeesten bij Dientje
- Alzheimercafé in De Eendracht, info: **Theo** v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend.

Kan iemand een bezoekje gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.

. *Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl

Uitnodiging

Op 28 september wordt vanaf 13.30 uur in de refter het boekje over De Rooie Jan gepresenteerd. Tijdens de middag zijn ook veel beelden te zien van Jan als verhalenverteller 'Jan de Klumper' voor Omroep Centraal. Iedereen is welkom en het eerste kopje koffie wordt beschikbaar gesteld door onze vereniging. Belangstellenden voor het boekje kunnen zich bij het Steunpunt aanmelden. Het boekje gaat in de winkel € 12,50 kosten, maar leden van onze vereniging betalen € 9.95. U steunt daarmee ook onze vereniging. **U kunt inschrijven bij het steunpunt**



Rechtstreeks aanmelden kan ook:

j.winkelmolen1@kpnplanet.nl Tel. of app 0610801095

Kienen

Elke 1ste dinsdag van de maand kienen. De deur van de refter in Nazareth staat dan vanaf 13.30 uur open voor de liefhebbers. De prijzen zijn: voor een kleine kaart € 1.00, halve kaart € 2,50, hele kaart € 5.00. Breng zelf muntjes, ringetjes, dopjes mee voor op je nummers.

In de pauze een gratis kopje koffie/thee.

In oktober zijn er geen kienmiddagen!!!



19 december Kerstviering, leden die zich al hebben aangemeld en betaald, kunnen hun entreekaartje vanaf nu bij de balie afhalen. Het volledige programma van deze supergezellige middag met muzikale medewerking van Mia Dekkers volgt in de komende edities.....

Excursie De Specht

Op dinsdag 8 oktober brengen we een bezoek aan **natuurcentrum De Specht** in Handel. Daar worden we om 10.30 uur ontvangen door boswachter René met een kop koffie. Van hem krijgen we deskundige uitleg over het prachtige gebied. Daarna een interessante rondwandeling door de natuur die wordt afgesloten met een kop koffie in het clubhuis.

Kosten € 5,00 per persoon, aanmelden bij het Steunpunt. Liefhebbers kunnen na afloop op eigen kosten nog bij Foodies in Handel een lunch gebruiken. Dat wel opgeven bij aanmelding.



Rabo ClubSupport

Als Rabo-lid kun je elk jaar stemmen op jouw drie favoriete clubs. Ben je nog geen lid van de Rabo maar heb je er wel een rekening lopen? Meld je dan gratis aan en stem op onze vereniging. Hoe meer stemmen, hoe groter het bedrag is dat de Rabo naar onze vereniging overmaakt. Ga naar de website van de Rabo of vraag info aan de balie van het Steunpunt.

Onderscheiding voor Wim Verhofstad



Tijdens een besloten bestuurs bijeenkomst is Wim Verhofstad door senioren Netwerk Zeeland- Brabant extra gefêteerd. Wim, die tijdens de algemene ledenvergadering als penningmeester afscheid had genomen, kreeg van Jan Hoevenaars, lid van het hoofdbestuur Zeeland -Brabant een zilveren onderscheiding met goud opgespeld voor zijn enorme verdiensten voor onze vereniging. Zo heeft hij vanaf 2010 geheel belangeloos de financiële administratie op orde gehouden. Wim is opgevolgd door Yvonne Maas-van Os (foto hiernaast) die al ruime ervaring in de administratie heeft. Met Yvonne heeft onze vereniging een jonge (54) enthousiaste opvolgster van wie we hopelijk nog lang plezier kunnen hebben.



Verlagje van de dagtocht naar Terwolde en Garderen

Woensdag 26 juni had de reiscommissie een mooi dagtochtje georganiseerd. Punctueel als wij, senioren, zijn, kon de bus op tijd vertrekken. Op weg naar Terwolde. Hans, onze chauffeur, vertelde onderweg allerlei wetenswaardigheden. In restaurant 'Kriebelz' stond de koffie met een lekker gebakje klaar en na het nuttigen hiervan stapten we in, samen met een gids die heel goed de omgeving en de geschiedenis ervan kende, en reden we met de bus door de Veluwe en het IJsselmeergebied. Na zo'n anderhalf uur keerden we terug naar 'Kriebelz' waar we genoten van een heerlijk pannetjesdiner (we wisten niet wat we daarvan moesten verwachten, maar het was 100% ; TOP!!) Daarna op naar de zandsculpturen in Garderen: geweldig. Hoe is het mogelijk dat men zulke mooie dingen kan maken van zand!! Allerlei prachtige uitbeeldingen van bekende en onbekende boeken en sprookjes. Iets ná 18.00 uur waren we weer terug in Gemert. Heel veel dank aan de reiscommissie voor de organisatie van deze prachtige dag.



Onze vereniging is benaderd door de praktijkinstructeur Zorg & Welzijn van Doregraaf-Commanderij College. Zij wil evenals vorig jaar ook komend schooljaar weer vanaf 11-09 met 2 groepen leerlingen gaan werken aan een levensboek. Verder wil 1 groep activiteiten met senioren gaan doen. De data liggen in de maanden september, oktober, november en december. (Data zijn bekend.) Deelnemers voor deze activiteiten kunnen zich bij mij melden via 06-83098964 of koos.beenen@outlook.com. Zij krijgen dan de betreffende data door. Opgave z.s.m.

Meerdaagse reis naar de Alpenlanden



De reiscommissie vertrok op zaterdag 8 juni om 07:00 uur naar Feichten in Oostenrijk, een reis van ongeveer 853 km. Eerst gingen we naar het Witte Huis in Zeeland, waar de rest van de groep in de bus stapte omdat we geen volle bus hadden.

Het was een reis waarin we veel kilometers hebben afgelegd en veel hebben gezien: de bergen van Duitsland, Oostenrijk, Italië en Zwitserland. Elke keer weer een ander uitzicht: besneeuwde en kale bergen, maar ook prachtige natuur. In het kort: het was een geweldige week.

Onze chauffeur had het programma zo gepland dat we steeds van de zon konden genieten en nauwelijks regen hadden. Het hotel was goed en we werden voorzien van heerlijk eten en drinken.

Moe van het vele zitten, kwamen we weer veilig en voldaan terug in Gemert. Iedereen die mee was, bedankt en tot volgend jaar. De reiscommissie SVG

Slim en Veilig Online! Gratis informatie-bijeenkomst voor Senioren



Wij nodigen de senioren uit Gemert-Bakel van harte uit voor een gratis informatiebijeenkomst over online veiligheid! Een oplichter kan zich bijvoorbeeld via de telefoon voordoen als een medewerker van uw bank of vragen om uw privé- of inloggegevens. Of iemand doet zich via sms of whatsapp voor als uw zoon, dochter of kleinkind en vraagt u om met spoed een groot bedrag over te maken. Deel nooit zomaar persoonlijke informatie via de telefoon. Bescherm uzelf tegen onder andere WhatsApp-fraude, helpdeskfraude en meer.

Krijg praktische tips

Tijdens deze avond ontvangt u waardevolle tips van een expert. Hoe gaan cybercriminelen te werk en wat kunt u doen om uzelf te beschermen? We kunnen niet alles voorkomen, maar helpen u graag om beter voorbereid te zijn. Het wordt een interactieve avond met verhalen van slachtoffers. Ook is er alle ruimte voor het stellen van vragen. De Gemeente Gemert-Bakel organiseert deze avond.

Gratis informatiebijeenkomst in de Eendracht in Gemert

We ontvangen u graag op maandag 7 oktober om 15.00 uur in de Eendracht in Gemert.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen op deze waardevolle avond!

Woody Veneman bij Zalige Zondagenconcert

Woody Veneman uit Eindhoven komt op zondag 1 september naar Gemert voor een Zalige zondagenconcert bij Podium Nazareth. Aanvang: 11:00 uur, entree: € 7,50 contant te voldoen aan de kassa.

Reserveren kan vanaf zondag 18 augustus via

www.podiumnazareth.nl/reserveren

Gemert-Bakel isoleert!

Subsidie voor het isoleren van de woning

Inwoners uit Gemert-Bakel kunnen vanaf 2 september subsidie en financiële hulp aanvragen voor het isoleren van de eigen woning. Dat gaat via de computer. En dat levert soms nog wat moeilijkheden op.

Wie zou het leuk vinden om inwoners met de computer op weg te helpen? Geïnteresseerden kunnen zich bij het Steunpunt aanmelden.

Het zijn namelijk vaak ook wat oudere mensen, in een oudere woning, die juist subsidie krijgen als ze gaan isoleren.

Als ze willen isoleren, komt een energiecoach op bezoek, die daarover informatie geeft. Dus daarover hoeft de hulp nu niet te gaan.

Ook ontvangt u hierbij een folder over het programma isoleren. Zodat u al een beetje weten waar het over gaat.

De folder gaat echt over de subsidie van onze gemeente.

Er is daarnaast dus ook nog landelijk subsidie (dat heet de ISDE-subsidie).

Aanmelden met naam, telefoonnummer en mailadres. De seniorenvereniging en de gemeente zullen je daarna verder informeren over de werkwijze en de voorwaarden binnen onze gemeente.

Vanaf nu kunnen 65-plussers in bus, tram of metro niet alleen met hun OV-chipkaart reizen met leeftijdskorting, maar ook met hun bankpasje of creditcard.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op leeftijdskorting in de bus, tram of metro. Tot nu toe moest u dit koppelen aan uw OV-chipkaart. Vanaf nu kunt u dit ook koppelen aan uw bankbetaalpas of creditcard. Een geldige en opgeladen OV-chipkaart is dus niet meer nodig om met korting te reizen.

De yogalessen voor ouderen gaan ook in het najaar van 2024 weer door! Maandag 2 september is de eerste les van het nieuwe seizoen. De docente is Monique van Driel, yogadocent sinds 2009 en daarnaast ook ergotherapeut. De eerste les is van 9.30-10.30u, de tweede les van 10.45-11.45u en vanwege overweldigend enthousiasme is er een derde les in het leven geroepen van 12.00-13.00uur. In groep 1 en 3 is momenteel nog plek voor nieuwe geïnteresseerden. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles.

Via het Steunpunt in het hof van Nazareth kunt u zich aanmelden. (NB : beschikbaarheid op basis van volgorde van aanmelding; vol is vol.)



Met dank aan de JUMBO

Onze fietswerkgroep staat tijdens het seizoen wekelijks garant voor mooie tochten waar veel senioren dankbaar gebruik van maken. Mede door de gulle ondersteuning van supermarkt Jumbo zijn die extra aantrekkelijk. De

seniorenvereniging is de Jumbo daar dan ook erg erkentelijk voor.

24 november hobbymarkt in refter

Noteer deze datum alvast in uw agenda. Op die dag organiseert de handwerkgroep van 10.30 tot 16.30 uur in de refter een hobbymarkt. Veel creatieve vondsten op het gebied van handwerkkunst zijn dan te zien en eventueel te koop. Elke woensdagmiddag is die groep actief, belangstellenden zijn nog altijd welkom!!! Toegang gratis.

Repair Café Gemert-Bakel gaat ook 's avonds open

Het Repair Café heeft zoveel klanten met reparaties, dat het nog vaker opengaat. Tot nu was het Repair Café op de 3 eerste dinsdagochtenden van elke maand open. In overleg met de vrijwilligers en als proef wordt er **vanaf 24 september 2024** ook op de 4^e dinsdag gerepareerd, maar dan tussen 19.00 en 21.00 uur. Mensen die overdag niet kunnen, zijn dan 's avonds van harte welkom met hun kapotte spullen in d'n Dorpel/Kunstlokaal, Vondellaan 49 in Gemert. Uit de score van gelukke reparaties blijkt heel duidelijk dat repareren loont en dat de afvalberg daardoor aanzienlijk vermindert. Juist daarom en ook voor de gezelligheid bezoeken steeds meer mensen een Repair Café. Voor meer informatie met actiefoto's wordt ook verwezen naar de website Repaircafegemertbakel.nl.....

Lezing: Muziek en emoties

De emotionele kracht van muziek wordt gebruikt in diverse gebieden zoals in de filmindustrie en de reclamewereld. Muziek wordt ook gebruikt als therapie bij vele psychische processen. In deze lezing wordt over emoties, zoals vreugde, angst, boosheid en verdriet gesproken en welke invloed muziek daarop heeft. Ook worden vele voorbeelden variërend van "Into my arms" van Nick Cave tot "Die Winterreise" van Franz Schubert besproken en fragmenten worden beluisterd.

Deel 1: Hoe luisteren we naar muziek en wat is het verschil tussen melancholie en nostalgie?

Deel 2: Wat zijn emoties en welke invloed heeft muziek op verschillende emoties?

Bent u geïnteresseerd in die lezing meld u dan op het Steunpunt aan. Bij voldoende aanmelders organiseren we een middag of avond in de refter. Toegang uiteraard gratis.

Gemerts volkslied

Op 8 september is er wederom een extra reden om de inloop in de refter te bezoeken. Vanaf 14.00 uur geeft Johan van de Laar een presentatie over het ontstaan van het Gemerts Volkslied. Het gaat ongeveer 1 uur duren, dus is er voldoende gelegenheid om koffie/thee te drinken en nog gezellig met elkaar een praatje te maken.

Noteer het in uw agenda, dit is een absolute aanrader !

Vanaf nu kunnen 65-plussers in bus, tram of metro niet alleen met hun OV-chipkaart reizen met leeftijdskorting, maar ook met hun bankpasje of creditcard.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op leeftijdskorting in de bus, tram of metro. Tot nu toe moest u dit koppelen aan uw OV-chipkaart. Vanaf nu kunt u dit ook koppelen aan uw bankbetaalpas of creditcard. Een geldige en opgeladen OV-chipkaart is dus niet meer nodig om met korting te reizen.

Betaalpas koppelen

U kunt voortaan met 34 procent leeftijdskorting op de betaalpas reizen in de bus, tram of metro. Ben u 65-plusser? Voeg dan leeftijdskorting toe in de OVpay-app. U moet wel uw betaalpas koppelen; dat kan lastig zijn, maar op [de site OVpay](#) wordt alles duidelijk uitgelegd. Komt u er toch niet uit, bel dan gerust met de klantenservice van OVpay. Lukt het dan nog niet, geef dat dan door aan KBO-Brabant. We nemen uw opmerkingen mee in het overleg dat wij geregeld met de OV-bedrijven hebben.

Meer informatie en uitleg over hoe het werkt, vindt u op [OVpay.nl](#)

Corona

De nieuwe prikronde tegen corona start op 16 september 2024. Deze duurt tot 6 december 2024. De coronaprik brengt de bescherming weer op peil bij mensen met een hoger risico op ernstig ziek worden van corona. Dat is belangrijk. Het coronavirus is er nog steeds en kan weer opleven. Personen vanaf 60 jaar en mensen die een oproep voor de grieprik krijgen, kunnen de prik halen.

Overwaarde

Wilt u de overwaarde van uw woonhuis verzilveren voor extra inkomsten als u geen pensioen heeft of uw aanvullend pensioen erg krap is? De Rabo had daarvoor een regeling maar heeft die uit het pakket genomen. Mensen die een dergelijke overeenkomst hebben afgesloten, kunnen daardoor in de problemen komen. FVZ -vastgoed heeft echter diverse aantrekkelijke constructies. Maandelijks adverteren ze in het magazine ONS.

† Paul van Lakerveld-Frans v.d.

Horst

Op 2 augustus is ons voormalig lid van de reiscommissie Paul van Lakerveld overleden. Met zijn vrouw Marjo heeft Paul zich jarenlang ingezet voor de reiscommissie. Ook Frans v.d. Horst is overleden, hij heeft deel uitgemaakt van de kas-commissie.



Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.

Fietsgroep heel actief met diverse mooie lange-afstandtochten

Na de mooie fietsdagtocht van 31 mei van \pm 85 km in de omgeving van Heeswijk, waar we in onze nieuwsbrief van juni/juli met foto al over informeerden, stonden op 5 juli weer 24 deelnemers klaar voor de volgende dagtocht. De dagtocht van 5 juli van \pm 75 km met medewerking van Martien van Hoek die de grote lijnen van de tocht had uitgestippeld, ging via een mooie route naar de Somerense Vennen. Via het mooie fietsgebied achter de Warande in Helmond en via Mierlohout en Mierlo naar de mooie fietsroute op de Strabrechtse Heide. Via de Strabrechtse Heide waar we door de prachtige natuur, mooie heide en mooie vennetjes fietsten, ging de route naar onze lunchpauze bij camping de Somerense Vennen. Door de beheerder van de camping werden we gastvrij ontvangen, werd koffie, thee en frisdrank geserveerd en we konden ons meegenomen lunchpakket eten. Na de pauze weer de terugtocht door de mooie natuur en een uitgestippelde knooppuntenroute richting Lierop, waar we met een lekker drankje genoten van een gezellige pauze bij Herberghe de Coeckepanne. Na de pauze in Lierop vervolgden we onze route naar de geplande laatste pauze met een afsluitend hapje en drankje bij Eten en Drinken Stout in Aarle-Rixtel. Hier werd tijdens het eten natuurlijk gezellig nagepraat over de mooie en sfeervolle tocht. De laatste kilometers naar Gemert gingen daarom bijna vanzelf met een groep fijne, actieve en tevreden fietsers. Namens de werkgroep allemaal bedankt voor de medewerking en de mooie dag, we hebben er allemaal van genoten.

Let op: onze laatste mooie dagtocht van dit jaar gaan we fietsen op vrijdag 6 september naar Limburg met een totale afstand van \pm 110 km met natuurlijk weer diverse mooie pauzepunten. VERTREK 8.30 UUR bij de Gerarduskerk.

Palliatieve zorg

Op 16 oktober 2024 een themamiddag over palliatieve zorg georganiseerd door de vereniging met Palliatieve zorg waarbij alle senioren ook welkom zijn. Kinderen van senioren zijn daarbij ook welkom. Wel aanmelden bij steunpunt i.v.m. aantal bezoekers. Locatie Kapel Nazareth 14.00 uur.

.....

Nieuwe leden:

- Mevr. S. Fransen, Watermolen 63
- De hr. J.Raaijmakers Kruseind 35-37



Overleden leden:

- Mevr. A. v.Schajjk-Rengers, Prinses Beatrixpl.
- De hr. W. v.d. Velden, Pr. Verhofstadstr.
- Mevr. Truus van Erp van den Broek, Molenstr.
- De hr. B.v.d. Heijden, Dr. Meijerstr.
- De hr. Frans v.d.Horst, Vondellaan
- De hr. Paul van Lakerveld, Ripskant
- Mevr. Van d. Broek-Lucius, De Haag.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verlies.

Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren uiterlijk vóór 12.00 uur op maandag 16 september.



Artikeltjes maximaal 200 woorden.

Graag op tijd aanleveren. Bent u te laat daarmee, dan kunnen we helaas niet meer plaatsen!

