



VOORZITTER

## Woord van de voorzitter

*Onlangs is door het kabinet-Schoof de uitwerking van het hoofdlijnenakkoord, het regeerakkoord, gepresenteerd, op vrijdag 13 september jl. Ik wil er bij het verschijnen van dit maandblaadje een aspect uithalen en wel het hoofdstuk 'zorg'.*

Onze zorg is van onschatbare waarde en staat al langere tijd onder grote druk. Het wordt steeds lastiger voor medewerkers om de groeiende zorgvraag op te vangen. Een ongelijke toegang tot zorg, waarbij veel mensen zorg mijden uit angst voor de kosten, is dan ook ongewenst. Ze worden vaak later een ziekere en duurdere patiënt.

Niet blijven doorlopen met medische klachten is een effectieve vorm van preventie. Met het flink verlagen van het eigen risico in 2027 creëert het kabinet een gelijkwaardigere toegang tot zorg, waarbij je urgentie leidend wordt, zo geeft men aan.

Echter, de zorgpremie zal vermoedelijk in 2025 weer fors stijgen en het is nog maar de vraag of er voldoende compensatie in de vorm van zorgtoeslag tegenover staat. Zorg is mensenwerk. Voorkomen moet worden dat het arbeidsmarkttekort onbeheersbaar wordt.

We kunnen niet afwachten wat er gebeurt als er te weinig ambulanceverpleegkundigen zijn om uit te rukken in geval van nood, als er te weinig chirurgen en operatieassistenten zijn om noodzakelijke operaties uit te voeren, als er te weinig behandelaars zijn voor mensen met mentale problemen, als er te weinig zorgverleners zijn om een broodje te smeren voor mensen die dat vanwege een handicap zelf niet kunnen of als er te weinig verzorgenden zijn om onze alleroudsten te helpen bij het wassen, aankleden, haren kammen of tanden poetsen. Het is geen gemakkelijke tijd om deze problemen op te lossen en houdbare zorgkosten zijn van belang. Al is het maar omdat mensen die ziek zijn veel zorgkosten maken.

Belangrijke ambities zoals een gezond opgroeiende jeugd, een fitter en sportiever Nederland en het voorkomen van ziekte, blijven - ook als het financieel even tegenzit - een belangrijk deel bepalen. Een ander belangrijk punt is als het gaat om de bestaande woningvoorraad; deze voorziet onvoldoende in de toenemende woonbehoefte van ouderen. Hierdoor stopt de doorstroming op de woningmarkt. Om mensen meer mogelijkheden te bieden, kan men inzetten op de bouw van voldoende passende woningen. Benieuwd of de bouw van geschikte woningen voor ouderen tot en met 2030 met voldoende geclusterde en zorggeschikte woningen nu wel wordt gehaald. Hoopvol kijken we naar de ontwikkelingen in Gemert. En natuurlijk ook weer volop nieuwsitems in dit maandbladje. Veel leesplezier.

***Frans Francissen***

## **Noteer deze belangrijke data voor 2024:**

- 26 sept. dagtrip naar Oudenbosch
- 28 sept. presentatie boek 'Rooie Jan' in De Refter 13.30 uur
- 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel, €10.-
- 7 oktober info online, De Eendracht
- 8 oktober wandelexcursie De Specht €5,00
- 8 oktober Alzheimer-café, Eendracht
- 9 oktober 'Uit Eten' Nia Domo Boekel
- 16 oktober themamiddag palliatieve zorg, 14 .00 uur in de kapel
- 19 oktober Oktoberfest
- 3 nov. Fotokijkdag bij Dientje
- 6 nov. Dagreis breifabriek
- 24 nov. hobbymarkt in de refter vanaf 10.30
- 11 dec. bloemschikken in refter
- 13 dec. Vrijwilligersavond, inloop 19.30 uur
- 19 december kerstviering bij Dientje met medewerking van troubadour Mia Dekkers
- 21 december reis naar kerstshow André Rieu, deze trip is volgeboekt
- Iedere eerste dinsdag van de maand kienen
- **14 mei 2025** ledenvergadering in de refter, inloop 13.30 uur
- **31 mei 2025** Meifeesten bij Dientje
- Alzheimercafé in De Eendracht, info: Theo v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend.

**Kan iemand een bezoekje gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.**

**. \*Website Stichting Nazareth: [www.stichtingnazareth.nl](http://www.stichtingnazareth.nl)**

## KBO-Brabant heet voortaan Senior-Brabant Zeeland

*De nieuwe naam van onze belangenvereniging is inclusiever en geeft duidelijk aan om welke groep het gaat.*

*Na 1 januari 2025 krijgt ons Nieuwsbulletin een andere omslag met aangepast logo.*

---

### UIT ETEN MET SENIOREN

't Is weer voorbij die mooie zomer.

Dus de hoogste tijd om samen gezellig uit te gaan eten. We gaan deze keer op woensdag 9 oktober naar "Nia Domo" St. Agathaplein 6 5427 AB in Boekel.

We mogen kiezen uit 3 soorten soep, daarna een rundstooftpote, of heerlijke kabeljauwfilet. **[Doorgeven]** Met daarbij zomergroenten rauwkost, aardappelgratin en frietjes met mayo. Afsluiten doen we met een Grand Dessert.

Dit alles kost €25.00 excl. de drankjes.

We beginnen om 17.30 uur en opgeven doe je vóór zondag 6 oktober 17.30 uur.

Bij Ad de Hart 363412 of bij Toos Kanters 362553.

Tot ziens bij "Nia Domo"

---



**19 december Kerstviering**, leden die zich al hebben aangemeld en betaald, kunnen hun entreekaartje vanaf nu bij de balie afhalen. Ook dit jaar belooft het wederom een gezellige middag te worden met muzikale medewerking van troubadour Mia Dekkers uit Overloon. Op dit moment is er al erg veel belangstelling. Daarom adviseren wij, om teleurstelling te voorkomen, dat je je snel aanmeldt. Zaal capaciteit 120 pers. Kosten € 17,50 per persoon. Bij Dientje inloop vanaf 13.30 uur.

---

## Je woning slim voorbereiden op koude dagen

Nu het najaar eraan komt, is het verstandig om je huis goed voor te bereiden op de lagere buitentemperaturen. Een goed geïsoleerde woning zorgt voor meer comfort, houdt de kou buiten en bespaart energie en kosten. Maar vergeet niet: isoleren betekent ook ventileren! Veel mensen zijn geneigd om de ramen en roosters dicht te doen zodra de verwarming aangaat. Toch blijft ventilatie belangrijk om gezonde lucht in huis te behouden.

Wij geven je enkele tips:

*Begin met het plaatsen van tochtstrips bij ramen en deuren.*

*Check of eerder aangebrachte tochtstrips nog goed zijn en vervang oude, niet goed afdichtende strips.*

*Plan grotere isolatieklussen (spouwmuur, glas, vloer, dak) vóórdat de kou invalt. Via de ISDE-subsidie betaalt de overheid hier 15 tot 30% aan mee!*

*Vanaf begin september 2024 stelt gemeente Gemert-Bakel nog een flink bedrag extra beschikbaar voor isolatie. Deze lokale subsidie is er voor de eigenaar/bewoner van een minder goed geïsoleerde woning met een WOZ-waarde niet hoger dan € 430.000. (Let op de voorwaarden; het budget is beperkt!)*

*Denk aan de ventilatie in je woning. Heb je mechanische of natuurlijke ventilatie? Controleer regelmatig de roosters en ventielen en zet dagelijks je ramen en deuren kort open. Heb je balansventilatie? Zorg er dan voor dat je de filters tijdig vervangt.*

*Gebruik afzuigventilatie in vochtige ruimtes zoals de badkamer en keuken om vocht snel af te voeren.*

Meer weten? De energiecoaches uit Gemert-Bakel houden gratis spreekuren;

zie [www.energiehuisslimwonen.nl/gemert-bakel](http://www.energiehuisslimwonen.nl/gemert-bakel)



## Uitnodiging

Op 28 september wordt vanaf 13.30 uur in de refter het boekje over De Rooie Jan gepresenteerd. Tijdens de middag zijn ook veel beelden te zien van Jan als verhalenverteller 'Jan de Klumper' voor Omroep Centraal. Iedereen is welkom en het eerste kopje koffie wordt beschikbaar gesteld door onze vereniging.

---

## Excursie De Specht

Op dinsdag 8 oktober brengen we een bezoek aan **natuurcentrum De Specht** in Handel. Daar worden we om 10.30 uur ontvangen door boswachter René met een kop koffie. Van hem krijgen we deskundige uitleg over het prachtige gebied. Daarna een interessante rondwandeling door de natuur die wordt afgesloten met een kop koffie in het clubhuis.



**Kosten € 5,00 per persoon, aanmelden bij het Steunpunt. Liefhebbers kunnen na afloop geheel vrijblijvend op eigen kosten nog bij Foodies in Handel een lunch gebruiken, wel opgeven bij aanmelding.**

*Voor onze groep is er een speciaal menu voor €15,00: soep, pappadum, broodje kroket met eitje.*

---

## Levensboek en activiteiten met senioren

Onze vereniging is benaderd door de praktijkinstructeur Zorg & Welzijn van het Doregraaf-Commanderij College. Zij wil evenals vorig jaar ook komend schooljaar weer vanaf 11-09 met 2 groepen leerlingen gaan werken aan een levensboek. Verder wil zij 1 groep activiteiten met senioren gaan doen. De data liggen in de maanden september, oktober, november en december. (Data zijn bekend). Deelnemers voor deze activiteiten kunnen zich bij mij melden via 06-83098964 of [koos.beenen@outlook.com](mailto:koos.beenen@outlook.com). Zij krijgen dan de betreffende data door. Opgave z.s.m.

---

**De yogalessen voor ouderen** gaan ook in het najaar van 2024 weer door! Inmiddels is op maandag 2 september de eerste les gestart. De docente is Monique van Driel, yogadocent sinds 2009 en daarnaast ook ergotherapeut. De eerste les is van 9.30-10.30 u, de tweede les van 10.45-11.45 u en vanwege overweldigend enthousiasme is er een derde les in het leven geroepen van 12.00-13.00 uur. In groep 1 en 3 is momenteel nog plek voor nieuwe geïnteresseerden. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles. **Via het Steunpunt in het hof van Nazareth kunt u zich aanmelden. (NB: beschikbaarheid op basis van volgorde van aanmelding; vol is vol).**

---

## 24 november hobbymarkt in de refter

Noteer deze datum alvast in uw agenda. Op die dag organiseert de handwerkgroep van 10.30 tot 16.30 uur in de refter een hobbymarkt. Veel creatieve vondsten op het gebied van handwerkkunst zijn dan te zien. Toegang gratis. Elke woensdagmiddag is die groep actief, belangstellenden zijn nog altijd welkom!!!



## Lezing Muziek en emoties



De emotionele kracht van muziek wordt gebruikt in diverse gebieden zoals in de filmindustrie en de reclamewereld. Muziek wordt ook gebruikt als therapie bij vele psychische processen. In deze lezing wordt over emoties, zoals vreugde, angst, boosheid en verdriet gesproken en welke invloed muziek daarop heeft. Ook worden vele voorbeelden variërend van “Into my arms” van

Nick Cave tot “Die Winterreise” van Franz Schubert besproken en fragmenten worden beluisterd.

Deel 1: Hoe luisteren we naar muziek en wat is het verschil tussen melancholie en nostalgie?

Deel 2: Wat zijn emoties en welke invloed heeft muziek op verschillende emoties?

***Bent u geïnteresseerd in die lezing meld u dan op het Steunpunt aan. Bij voldoende aanmelders organiseren we een middag of avond in de refter. Toegang uiteraard gratis.***

---

## Bloemschikken

Onder leiding van Jeroen v.d. Putten kunt u in de refter op 11 december vanaf 19.30 uur weer mooie kerststukjes maken, aanmelden bij de balie van Nazareth. Kosten €16,50 p.p.



**U dient zelf een tangetje mee te brengen**

---



## Opfriscursus Verkeer voor 55+ 'ers november 2024

Net als in maart 2024 gaat het bestuur van VVN afd. Gemert-Bakel in november 2024 in samenwerking met de gemeente bij voldoende aanmeldingen een Opfriscursus Verkeer voor 55+ organiseren. Deze is bestemd voor bestuurders van personenauto's binnen Gemert-Bakel die de leeftijd van 55 jaar zijn gepasseerd.

***Deze bestaat uit de volgende 4 onderdelen: theoriegedeelte, ogentest/brilcontrole, gehoortest en autorit welke wordt begeleid door erkende rij-instructeurs.***

Deelname aan de opfriscursus en de uitslag hiervan hebben geen enkel gevolg voor uw rijbewijs en uw rijbevoegdheid. VVN afd. Gemert-Bakel kan dit helaas niet kosteloos doen en vraagt daarom een kleine bijdrage per deelnemer. Als u interesse heeft dit bij voorkeur per e-mail laten weten aan onderstaand mailadres. Bellen mag echter ook. Theo neemt dan contact met u op voor verdere afspraken.

Opgeven voor deelname kan bij Theo van Gerven, Kopse 11, 5421 AC Gemert, e-mail: [t.vangerven@upcmail.nl](mailto:t.vangerven@upcmail.nl) of tel.nr. **0657253736**.

---

### De Wit Reizen

In 2025 viert De Wit Reizen haar 100<sup>e</sup> verjaardag. Voor deze unieke mijlpaal stelt Jan Winkelmolen een boek samen dat de geschiedenis van het bedrijf vertelt. Hij is daarvoor op zoek naar ervaringen en anekdotes van reizigers. Hebt u een leuke ervaring met eventueel een mooie foto die in het boek zou passen? Neem dan contact op via mail: [j.winkelmolen1@kpnplanet.nl](mailto:j.winkelmolen1@kpnplanet.nl)/tel. 0610801095



## Lezing 'Leven tot het laatst' in Nazareth

Heb jij al nagedacht over wat je wil als de dood nabij is? Waar je wil sterven, hoe je afscheid wil nemen en welke zorg of hulp je wil ontvangen in je laatste levensjaren? De meeste mensen vinden praten over doodgaan niet makkelijk. Op 16 oktober nodigt Seniorenvereniging Gemert je uit om na te denken over de laatste levensfase. Anneke en Claudia van Pallizorg.nl vertellen u deze middag alles over palliatieve zorg. De middag is een onderdeel van de Week van de Palliatieve Zorg van 12 tot en met 19 oktober. Gedurende die week worden overal in het land activiteiten georganiseerd die aandacht vestigen op het belang van goede zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn.

Deze gratis lezing wordt gehouden op woensdag 16 oktober en begint om 14.00 uur in de kapel van Nazareth in Gemert.

Graag aanmelden via 't Steunpunt of e-mail:

[secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl](mailto:secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl)

---

*Sinds kort is de Seniorenvereniging Gemert officieel ingeschreven als een van de goede doelen bij de*

### **Vriendenloterij.**

Wij als vereniging zijn op zoek naar personen die al meespelen met de Vriendenloterij en die bereid zijn bij de Vriendenloterij aan te geven dat ze Seniorenvereniging Gemert onder Registratiecode 21693 als speciaal goed doel willen steunen.

Het kost voor de deelnemers geen euro extra en de vereniging is er superblij mee, omdat we voor elk lot een percentage van de Vriendenloterij ontvangen.

Het registreren kun je via de site van de Vriendenloterij of telefonisch bij de Vriendenloterij doorgeven. Vergeet niet de registratiecode 21693 door te geven.

Bij voorbaat hartelijk dank.

## **Alzheimercafé van Gemert/Bakel en Laarbeek.**

**Op dinsdag 8 oktober bent u, belanghebbende of geïnteresseerde, weer van harte welkom in het Alzheimercafé!**

**Waar:** Cultuurcentrum de Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert

**Tijd:** inloop vanaf 19.00 uur, aanvang 19,30 uur.

**Onderwerp:** Onvergetelijk: **het Van Abbemuseum.**



Het Van Abbemuseum heeft een programma 'Onvergetelijk'.

Dit zijn maandelijkse rondleidingen die zij geven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Het bestaat uit een interactieve rondleiding in het museum. De aandacht in deze rondleiding gaat naar het positieve, creatieve en inspirerende en geeft mensen de mogelijkheid zich te uiten en zich uit te spreken.

Het kijken naar kunst, de hersenen prikkelen door middel van cognitieve oefening; onderzoek toont aan, dat dit een positief effect heeft op de gezondheid.

Het Van Abbemuseum komt uitleg geven en onze zintuigen prikkelen!

## Nieuwe leden:

- Mevr. W. v.d. Berg  
Groeskuilenstraat 86
- De hr. W. v.d. Hout  
Heuvel 50



[SMSnShayari.com](http://SMSnShayari.com)

## Overleden leden:

- De hr. A. Leijster, Den Elding
- De hr. J. Ruisbroek, Molenrand
- Mevr. v.d. Ven -Smits, Den Elding

**Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verlies.**

***Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren uiterlijk vóór 12.00 uur op maandag 21 oktober.***

***Artikeltjes maximaal 200 woorden.***

***Graag op tijd aanleveren. Bent u te laat daarmee, dan kunnen we helaas niet meer plaatsen!***

***Bij de redactie komen steeds meer verzoeken van andere verenigingen binnen om hun nieuws in dit boekje te plaatsen. In het bestuur is onlangs beslist dat ons eigen verenigingsnieuws altijd voorgaat.***



***Is er ruimte vrij en vallen de berichten binnen onze doelgroep, dan wordt er een selectie gemaakt op basis van de vraag of de berichten een aanvulling voor ons blaadje zijn.***

