

Van onze voorzitter

Februari 2025



Allereerst wens ik iedereen een voorspoedig en gezond 2025! Het jaar 2025 is net begonnen en zoals ieder jaar maken ook AOW'ers plannen voor het jaar dat voor hen ligt. Vaak gaat het dan ook om het uitgavenpatroon, zeker nu alles steeds duurder wordt. Energie-en waterprijzen blijven stijgen. Dat baart zorgen! Denk maar eens aan de komende wijzigingen in ons belastingstelsel.

Ook de Dienst Toeslagen laat van zich horen en meldt te gaan werken aan een betere dienstverlening. Bij de berekening van de toeslagen gaat de Dienst Toeslagen uit van een inkomensstijging van 8,35 % per jaar. Dat zouden AOW'ers zich ook wel wensen! Dat betekent dat AOW'ers dus vooreerst een lagere toeslag ontvangen! De zorgtoeslag stijgt! Maar, de zorgpremie stijgt meer dan de zorgtoeslag! Ook de huurtoeslag stijgt! Maar ook hier eenzelfde tegenvaller, de huren stijgen sterk! En, nu we het toch over wonen hebben: de gemeentelijke belastingen voor huiseigenaren stijgen. Daarnaast wordt het aftrekken van de bijtelling van het eigen woningforfait gaandeweg afgebouwd. Ook de erfbelasting is in 2025 op een aantal punten aangepast.

Energie: een onderwerp dat velen hoofdbrekers kost. De kosten voor energie, op energie besparen, de

diverse contractvarianten en de verschillende energietarieven zullen ook in 2025 de gemoederen bezighouden. Zeker nu het Energienoodfonds stopt. Verheugd kan ik constateren dat de verschillende activiteiten binnen de seniorenvereniging Gemert ook in 2025 toenemen. Een weergave hiervan tref je ook weer in deze uitgave van ons nieuwsbulletin aan. Vol overgave hebben Vorst Frank d'n Twidde en adjudant Stefan van de Laotbloeiërs zich in het carnavalsgedruis gestort. Het is zeker meer dan aanbevelenswaardig een van de activiteiten van de Laotbloeiërs tijdens carnaval in residentie den Engelenburcht te bezoeken. Ik wens iedereen weer veel leesplezier.

Frans Francissen

Gezocht: vrijwilligers

“Word het verschil dat telt: sluit je aan bij onze seniorenvereniging! Heb je een hart voor ouderen en een paar uurtjes per week over? Onze seniorenvereniging is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen bijdragen aan een warme en betrokken gemeenschap. Met jouw inzet kun je het gebouw Nazareth tijdens activiteiten van de vereniging mede draaiende houden, activiteiten begeleiden en een luisterend oor bieden en waardevolle gesprekken voeren. Vrijwilligerswerk bij ons is niet alleen betekenisvol voor ouderen, maar ook voor jou. Het brengt nieuwe vriendschappen, voldoening en de kans om iets waardevols te doen voor je gemeenschap. Samen maken we het verschil. **Doe mee !** Neem vandaag nog contact op via Koos Beenen, 06-83098964, of het secretariaat.

Noteer deze belangrijke data

- 16 febr. inloop met fotopresentatie vanaf 13.30 uur
 - 14 maart overleg fietsseizoen Nazareth inloop 13.30 uur
 - 26 maart reis Musical 40-45
 - 10 april busreis kamp Vught
 - 14 april bezoek breifabriek
 - 7 mei wandelexcursie, 10.30 uur verzamelen Buitenuit
 - 14 mei ledenvergadering in de refter, inloop 13.30 uur
 - 31 mei 2025 Meifeesten bij Dientje
 - 2 juni Lady's Day Boskoop
 - 14 juni meerdaagse reis Frankrijk
 - 18 juni 7-dorpenfietstocht
 - 15 aug. Bedevaart Handel
 - 1 okt. Dag van de ouderen, Bosparel
 - 6 okt. bus fietsvakantie Ootmarsum
 - 8 nov. artiestenmiddag Kans Plus
 - 24 augustus Sail Amsterdam, inschrijven en info Steunpunt
 - 12 dec. vrijwilligersavond
 - 18 dec. kerstviering
 - Iedere eerste dinsdag van de maand kienen
 - Elke zondag inloop vanaf 14.00 uur
-
- Alzheimercafé in De Eendracht, info: Theo v.d. Horst tel. 06 81575431
 - Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend
 - Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl .

Kan iemand een bezoekje gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging Gemert of Zorgcollectief.

Stijvolle afsluiting 2024

Met een aantal bijzonder goed geslaagde activiteiten is het jaar 2024 stijlvol afgesloten. Eerst was er de inloop op 15 december met muzikale

ondersteuning van het duo Las Suegras. De info middag over de geplande reizen werd massaal bezocht. Veel inschrijvingen heeft dat tot gevolg en ook de vrijwilligersavond was wederom succesvol verlopen.



Het slotakkoord was de kerstviering. Deze keer al maanden vooraf uitverkocht. Ruim 125 leden genoten weer volop van een sfeervolle middag met tussendoor optredens van troubadour Mia Dekkers (foto links).

De middag werd afgesloten met een uitgebreide koffietafel.

Lezen en schrijven

Wist je dat 1 op de 6 inwoners van Gemert-Bakel moeite heeft met basisvaardigheden zoals lezen, schrijven, rekenen, spreken en digitale vaardigheden? Grote kans dat deze mensen zich ook onder de leden, vrijwilligers of andere betrokkenen van jouw vereniging bevinden. Ze kunnen bijvoorbeeld moeite hebben met het begrijpen van brieven, het invullen van formulieren of het gebruiken van digitale middelen voor communicatie en inschrijvingen. Maar hoe herken je deze mensen en hoe kun je hen ondersteunen?

Wij nodigen je graag uit voor ons event **‘Samen vooruit met basisvaardigheden’ op woensdag 29 januari van 15.00-18.00 uur in de Eendracht in Gemert**. Tijdens deze middag laten we je via de theatervoorstelling ‘Laaggeletterd’ kennismaken met het verborgen probleem van laaggeletterdheid en delen we wat het Taalhuis Gemert-Bakel voor jouw vereniging kan betekenen.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat ook jouw leden, vrijwilligers en medewerkers belangrijke informatie beter begrijpen, formulieren zelfstandig kunnen invullen en digitale middelen kunnen gebruiken. Dit vergroot de betrokkenheid en versterkt de werking van je vereniging.

Het belooft een leerzame en inspirerende middag te worden, en we hopen van harte dat je erbij kunt zijn!

[Meld je aan via deze link](https://delagebeemden.op-shop.nl/534/samen-vooruit-met-basisvaardigheden)

(Werkt de link niet? Ga dan

naar: <https://delagebeemden.op-shop.nl/534/samen-vooruit-met-basisvaardigheden>)

Aanbod reizen en dagtrips



Onderstaand een overzicht van het aanbod dat de reiscommissie u voor het jaar 2025 voorschotelt. Bij de balie van het Steunpunt is volop info te vinden. Ook is er altijd wel iemand van de commissie aanwezig om u persoonlijk te woord te staan. Er is al veel belangstelling, dus om teleurstelling te voorkomen is het raadzaam u aan te melden. Zit een reis vol, laat u zich op de reservelijst plaatsen. Annuleringen komen immers met enige regelmaat voor.

- **Normandië & Bretagne**

We starten deze meerdaagse reis met het mooie Normandië. Hier is het onbezorgd genieten aan de Côte Fleurie, maar staan we uiteraard ook stil bij de indrukwekkende gebeurtenissen van 6 juni 1944. Ook het wereldwonder Mont St.-Michel is zeker een hoogtepunt. We combineren Normandië met die andere mooie Franse kuststreek: Bretagne. **kosten € 949,00** *Nog een paar plaatsen vrij*

SAIL-OUT op zondag 24 augustus

Maak kennis met deze indrukwekkende gebeurtenis. De spectaculaire parade van diverse schepen en boten kunt u aan boord van een schip meegenieten. De boottocht duurt circa 3 uur. Er is een compleet arrangement.

incl. busreis € 163,00. *Nog plaatsen vrij*

- **40-45 Musical, in samenwerking met EMA-reizen**

Woensdag 26 maart, vertrektijd 12.45 uur, Gerardusplein, naar de Midden Nederland Hallen in Barneveld. De voorstelling begint om 15.00 uur met als thema de Tweede Wereldoorlog. Na het spektakelstuk brengt de bus u naar een restaurant voor een 3-gangendiner.

Inclusief busreis, entree 1^e rang, voorstelling, diner € 143,00 p.p. Er zijn nog plekje's vrij.

10 april kamp Vught

Vertrek 09.90 uur-thuis circa 18.30 uur € 98,00

- **Breifabriek**, op 14 april gaan we traditioneel naar de breifabriek, leden betalen € 11,00 , niet-leden € 15,00.
- **Aanrader:**
- **2 juni Lady's Day**, in 2023 was deze bustrip met bezoek aan modehuis Klostermans in Boskoop een groot succes. U krijgt een volledig dagprogramma voorgeschoteld incl. koffie, lunch en modeshow voor slechts € 28,00 , niet-leden betalen €32,00.
- **6 t/m 10 oktober** gecombineerde fiets/ excursiereis naar Ootmarsum in Twente. U kunt uw eigen fiets met de bus meenemen en ter plekke de keuze maken tussen fietsen en excursies naar bijvoorbeeld nationaal park de Weerribben. Deze reis gaat alleen bij voldoende belangstelling door. **€ 565,00**



Bij alle reizen is de opstap- en aankomstplaats bij het Gerardusplein.

Carnavalsprogramma 2025 De Laotbloeiërs.

Onder de bezielende leiding van Vorst Frank d'n Twidde en Adjudant Stefan is weer een leuk programma in elkaar geknutseld. De Laotbloeiërs hopen dat vele leden en niet-leden deelnemen aan de verschillende activiteiten en de basis van de vereniging verder willen versterken.



- 02-02-2025** - Prinsenbal Kansplus Gemert e.o. bij Koks Gemert
- 21-02-2025** - Vorstwisseling Lolbroeken bij de Zwaan, verzamelen bij den Engelenburcht
- 22-02-2025** - Zaterdag(middag) carnavalsbal bij wandelsportvereniging Zuth ('s middags), de Hoef 22, Gemert
- 24-02-2025** - Delegatie is aanwezig bij Zorgboerderij Leekzicht te Boerdonk
- 26-02-2025** - Woensdag 55 Plus bal CV de Krulstarte MFA de Sprank de Mortel
- 01-03-2025** - Zaterdag Inhalen van de Prins van Gemert , Kerk St.-Jan carnavalsmis Mis (14.00 u)
- 01-03-2025** - Openingsbal den Engelenburcht en bezoek aan onze residentie van Gcs de Drumknaauwers
- 02-03-2025** - Middagbal en optochtbal bij den Engelenburcht, optocht Drumknaauwers
- 03-03-2025** - Bezoek zieke leden van CV de Laotbloeiërs, graag aanmelden bij secretariaat
- 03-03-2025** - Bij den Engelenburcht: thema Countryavond.

04-03-2025 Boerenbruiloft bij den Engelenburcht

Start met ophalen van de boerenbruid op het Boerenbondsmuseum of een ander adres.

Programma in Ruyschenbergh met aanbieden krentenmik. Vervolgens in den Engelenburcht huwelijksceremonie en receptie met 's avonds boerenbal en afsluiting van de carnaval 2024-2025 om 23.11 uur met symbolische verbranding.



Carnavalsdinsdag 4 maart gaat het kienen in carnavaleske sfeer gewoon door, inloop 13.30 uur in de refter.

Zorgverzekering

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorg- en/of tandartsverzekering afsluiten.

Wij hebben met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Gelderland, Limburg, Noord-Brabant, Overijssel en Zeeland.



Bovendien kunt u een teruggave van een deel van het lidmaatschap (€ 25,00) verwachten als u een aanvullende verzekering bij in ieder geval VGZ of CZ hebt.



Koffie en thee toch gratis

Doordat de huur- en de energieprijzen steeds blijven stijgen werd het voorstel geboren om voortaan een kleine vergoeding te vragen voor koffie en thee in Nazareth. Die

inkomsten zouden dan enigszins een deel van die kosten compenseren. Het initiatief is echter na beraad van tafel geblazen. Nu zal de vereniging andere inkomsten moeten genereren om eventuele toekomstige tekorten te dekken.

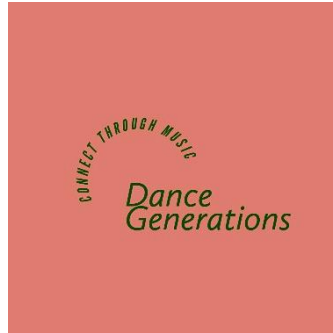
‘Ontmoetingscentrum Nazareth moet laagdrempelig blijven’, wordt als motto gehanteerd.

Kom samen bewegen!

Een goede stap naar gezonder beweeggedrag

Ben je nog vitaal maar wil je dat graag zo houden? Dan is dit echt iets voor jou! We verbeteren kracht, conditie, soepelheid en de belangrijkste factor is plezier! Bewegen op muziek is ook goed voor je brein. Plezier met jezelf en met elkaar. De lessen zijn afwisselend en we gebruiken muziek van vroeger en nu. Je mag zijn wie je bent en er is ruimte om binnen je eigen mogelijkheden te bewegen. We creëren een gezellige sfeer. We verwelkomen je graag in de prachtige kapel.

Tijd: donderdagochtend van 10:00 uur tot 11:00 uur
Naderhand drinken we gezellig een kopje koffie/ thee
Volg een gratis proefles!
Tot ziens, Anja Bierens- Noordhoorn, fysiotherapeut
Zorgboog en docent Dance Generations
Contact dance.generatie@gmail.com
of tel. nummer 0618015683.



Fotopresentatie tijdens inloop

Op zondagmiddag 16 februari tijdens de inloop van 13.30-16.30 uur presenteert Chris Verhoeven foto's van zijn reis door Zuid-Afrika.

Chris is een amateurfotograaf, hij toont prachtige plaatjes van zijn reis door Zuid-Afrika. Jan Hendriks gaat hem daarbij assisteren.

De presentatie in de Rafter start om 14.00 uur.

Yoga+ - voor fysieke en mentale veerkracht!

De yoga+-les is speciaal voor mensen van 55 jaar en ouder, die graag op een veilige en plezierige manier willen bewegen om hun conditie, kracht en mogelijkheden te behouden.

De lessen vinden plaats op maandagochtend en momenteel is er plaats voor nieuwe geïnteresseerden in het eerste lesuur van 9:30-10:30uur en het derde lesuur van 12:00-13:00uur. Meedoen?

Neem contact op met de docent, Monique van Driel, en volg vrijblijvend een proefles. Telefoonnummer: 06 22291573 of E-mail: info@yogametlef.nl .



7 mei Wandelexcursie



Peter v.d. Boogaard heeft een leuke route uitgestippeld in natuurgebied Nuijeneind nabij Bakel. We verzamelen ons om 10.30 uur bij koffiehuis Buitenuit aan de Neerstraat 2a, net voor Bakel links.

Kosten bij inschrijving €4,00 per persoon, incl. koffie /thee. Contant te betalen.

Liefhebbers kunnen na afloop geheel

vrijblijvend tegen eigen betaling een lunch gebruiken die ter plekke moet worden afgerekend. Bij aanmelden doorgeven of u van de lunch gebruik wilt maken.

Opfriscursus Verkeer voor 55+ 'ers



Net als in maart 2024 gaat het bestuur van VVN afd. Gemert-ook in 2025 in samenwerking met de gemeente bij voldoende aanmeldingen een Opfriscursus Verkeer voor 55+ organiseren.

Opgeven voor deelname kan bij Theo van Gerven, Kopse 11, 5421 AC Gemert, e-mail: t.vangerven@upcmail.nl of tel.nr. **0657253736**.

Kom naar de themabijeenkomst op maandagavond 27 januari in de Eendracht

Het EnergieHuis Slim Wonen, het energieloket voor Gemert-Bakel, neemt je samen met de energiecoaches tijdens deze avond mee in de zoektocht naar antwoorden op de vragen over het verduurzamen van je woning.

Ze gaan ook zeker in op de subsidies (vanuit de gemeente en landelijk) waarvan men mogelijk gebruik kan maken.

De lezing vindt plaats op maandagavond 27 januari in De Eendracht in Gemert, ontvangst is vanaf 19.15 uur, aanvang 19.30 uur.

Aanmelden:

Ben jij geïnteresseerd? Meld je dan zeker aan via:

<https://energiehuisslimwonen.nl/verduurzamen-hoe-dan/>

Palliatieve zorg

In oktober 2024 is er door onze vereniging een middag georganiseerd over palliatieve zorg. De toekomst wordt alleen maar groter en complexer. Belangrijke redenen zijn de vergrijzing, toenemende personeelstekorten in de zorg, digitalisering en andere technologische vernieuwing in de zorg, en de groeiende diversiteit in de samenleving. Door (dubbele) vergrijzing en een veranderende arbeidsmarkt ontstaat er een groeiend gat tussen de vraag naar en het aanbod van palliatieve zorg richting 2050.

Bovendien leidt de toenemende diversiteit in de bevolking tot een gevarieerdere vraag naar palliatieve zorg. Technologie zorgt ervoor dat mensen eerder een diagnose krijgen en betere behandelingen waardoor zij langer zullen leven, vaak met meerdere ziekten tegelijk. Dit levert de volgende maatschappelijke opgaven op:

- Hoe leveren we in een diverse samenleving, met veel mensen met een complexe zorgvraag in de palliatieve fase, passende zorg en ondersteuning?
- Hoe organiseren we palliatieve zorg voor de groeiende groep mensen die zal sterven aan dementie?
- Hoe gaan we om met de toenemende druk op de formele en informele zorgverleners (zoals vrijwilligers en mantelzorgers) onder invloed van de groeiende zorgvraag en afnemende capaciteit?



Door deze ontwikkelingen zullen in de toekomst meer mensen palliatieve zorg nodig hebben én zal hun vraag naar palliatieve zorg onderling verschillen. En dat terwijl het aantal mensen dat deze zorg kan verlenen, afneemt. De vraag is op welke manier de samenleving hier in 2050 een oplossing voor heeft.

Zijn er vrijwilligers in onze vereniging die zich in willen zetten voor het mede vorm geven aan mogelijke oplossingen ?

Graag melden aan het secretariaat@sv-gemert.nl .

Nieuwe leden:

- De hr. J. Geerts Gezellestr.26
- Mevr. R. Wever Gezellestr.26
- Mevr. T. Rooijackers-Beekmans
Speurigt 1 Bakel



Overleden leden:

- Mevr. V.d. Putten-v.d. Eijnden,
- De hr. P.v.Erp,
- Mevr. W. Verhagen-Adriaans,
- De hr. T. Smits
- Mevr. Hendriks-Mostermans
- De hr. Hagelaars.
-

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies

Nieuwsbulletin in 2025

Het verenigingsnieuws zal voortaan elke twee maanden verschijnen. Het magazine Ons daarentegen ontvangt u wel maandelijks in de brievenbus.

Tussendoor is actueel nieuws altijd te vinden op onze website evenals in het Gemerts Nieuwsblad.

Voor inzenders van kopij data van verschijning Nieuwsbulletin:

Week	copy inleveren
• - 13	----- 12 maart
• - 22	----- 14 mei
• - 35	----- 13 aug
• - 44	----- 15 okt
• - 51	----- 3 dec.

Artikeltjes maximaal 200 woorden; zo voorkom je dat ze worden ingekort.



**Graag op tijd
aanleveren. Bent u te
laat daarmee, dan
kunnen we helaas niet
meer plaatsen!**

